



שמחים להזמינכם ליום עיון לכבוד

10

למכון מודע למיינדפולנס, מדע וחברה

4 בפברואר 2019 | 8:30 - 16:30 | במרכז הבינתחומי הרצליה

קשרי מוח - גוף - תודעה תובנות מדעיות ויישומים חברתיים

איך יודעים מה אמיתי? מה ידוע על הניירוביולוגיה של סטרוס? איך סנכרון בינאישי של המערכת האוטונומית קשור לתקשורת וחמלה? מהו מנגנון הפעולה של מיינדפולנס, ואיך זה קשור לחוש האינטרוספציה הגופני ולתודעת העצמי? מה ההבדל בין קבלת החלטות מוזעת ללא מוזעת? האם ישנן מפות מוחיות של ייצוגי הגוף גם לדמיון מנטאלי של מגע? איך תכנית מיינדפולנס לילדי גן משפיעה על מוחם? האם אפשר לניסוי חומרים משני תודעה לטיפול פסיכולוגי? מהן התובנות העדכניות לגבי שימוש במיינדפולנס בטיפול נפשי? ומה משמעות כל הידע הזה לעולמות החינוך והטיפול?

הרצאת מליאה: רבקה קריין, המרכז לחקר ויישום מיינדפולנס, אוניברסיטת בנגור, אנגליה

בהשתתפות: משה בר, אוניברסיטת בר אילן, **דניאלה קאופר**, אוניברסיטת ברקלי, **יעל ניב**, אוניברסיטת פרינסטון, **יוליה גולנד**, המרכז הבינתחומי הרצליה, **ציפי הורוביץ-קראוס**, הטכניון, **אביבה ברקוביץ-אוחנה**, אוניברסיטת חיפה, **אורן ארגז**, המכללה האקדמית בית ברל, **אמיר עמדי**, האוניברסיטה העברית, **קרן צרפתי**, מכון האקומו ישראל ו-MAPS, **שימי לוי**, "שפת הקשב", **קובי טיברג**, אוניברסיטת תל אביב, **אסף פדרמן**, **עמוס אבישר**, **תמר חביב**, **תומר בשן** ו**נאוה לויט בן נון**, מכון מודע, המרכז הבינתחומי הרצליה

להרשמה לחצו כאן

לתכנית המלאה לחצו כאן



תוכנית יום העיון לכבוד

10 למכון מודע

למיינדפולנס, מדע וחברה

8:00	התכנסות והרשמה
8:30	מושב ראשון: יו"ר ד"ר אסף פדרמן, מנהל תחום הכשרות ופיתוח, מכון מודע מדיסציה
	ד"ר נאוה לויט בן נון, מנהלת מרכז סגול למוח ותודעה ומכון מודע למודעות מדע וחברה, במרכז הבינתחומי הרצליה - עשור למכון מודע: מיינדפולנס, מדע וחברה
	פרופ' משה בר , ראש מכון גונדה לחקר המוח, אוניברסיטת בר-אילן - מה אמיתי?
	פרופ' דניאלה קאופר , אוניברסיטת ברקלי - הניורוביולוגיה של הסטרס
	ד"ר יוליה גולנד , מרכז סגול למוח ותודעה, המרכז הבינתחומי הרצליה - סכרון פיזיולוגי בינאיש: מתקשרות לחמלה
10:30	הפסקת קפה
10:50	מושב שני: יו"ר עמוס אבישר, מנהל תחום קהילה ותכנית "בית ספר סגול" במכון מודע מדיסציה בהנחיית שימי לוי-ישובי, מפתחת "שפת הקשב"
	הרצאת מליאה: ד"ר רבקה קריין , מנהלת המרכז לחקר ויישום מיינדפולנס, אוניברסיטת בננו, אנגליה - הטמעה של מיינדפולנס במיינסטרים (הרצאה באנגלית)
	תנועה מודעת: תומר בשן , מנהל תכנית ומדריך מוביל במכון מודע
	ד"ר זיו ערדי וד"ר נאוה לויט בן נון , מרכז סגול, המרכז הבינתחומי הרצליה - מנגנונים של מיינדפולנס
	ד"ר ציפי הורוביץ-קראוס , ראש המרכז לדימויות מוחי בילדים, טכניון - מיינדפולנס עם ילדי גן: מחקר מוחי
	ד"ר אביבה ברקוביץ' אוחנה , מכון ספרא לחקר המוח, הפקולטה לחינוך, אוניברסיטת חיפה - מדיסציה וחקר תודעת העצמי
13:25	הפסקת צהריים
14:15	מושב שלישי: יו"ר ד"ר נועה אלבלדה, אחראית נירופדגוגיה במרכז סגול, וחברת צוות "בית ספר סגול" של מכון מודע מדיסציה
	פרופ' אמיר עמדי , בית ספר לרפואה והחוג לקוגניציה, האוניברסיטה העברית - מעבר להומונקולס של פנפילד: מפות של גוף לדמיון ותפיסה של מגע במוח האדם
	ד"ר קרן צרפתי , מכון האקומי ישראל ו-MAPS - חומרים משני תודעה בשירות הטיפול הפסיכותרפויטי
	פרופ' יעל ניב , אוניברסיטת פרינסטון - קבלת החלטות מודעת ובלתי מודעת
	דיון: מה המשמעות של כל זה לקידום תחום החינוך והטיפול?
	ד"ר אסף פדרמן, עמוס אבישר, תמר חביב , מובילת "בית ספר סגול" במכון מודע, ד"ר אורן ארגז , המכללה האקדמית בית ברל, קובי טיברג , אוניברסיטת תל אביב, פסיכולוג שיקומי וניורופסיכולוג, חבר בפורום לניורופסיכואנליזה
16:30	סיום