



מכון מודע למיינדפולנס, מדע וחברה במרכז סגול למוח ותודעה במרכז הבינתחומי הרצליה מתכבד להזמינכם ליום עיון וסדנה בנושא:

חקירה (Inquiry)

בהנחיית ד"ר אסף פדרמן

ביום א', ה-**5 למאי 2019** בין השעות 9:00-17:00

במרכז הבינתחומי הרצליה

כיתה E 204, קומה 2 – בניין אידלסון ליזמות

תהליך החקירה הוא אולי התהליך המרכזי ביותר בהנחייה של מיינדפולנס. מורים למיינדפולנס משתמשים בו באופן פורמלי ולא פורמלי על מנת לקדם ולהעמיק את ההבנה העולה מתוך התרגול. הסדנה תספק הזדמנות לפתח הבנה, בטחון ומיומנות בשימוש בכלי הזה בעבודה הקבוצתית, בהוראה של קורסים שבועיים דוגמת "הפחתת מתחים באמצעות מיינדפולנס" (**MBSR**) ו"בתוכנית לטיפול קוגניטיבי באמצעות מיינדפולנס" (**MBCT**).

למי הסדנה מיועדת?

הסדנה מתאימה במיוחד למורים של תוכניות **MBSR** ו **MBCT** שהתחילו ללמד ורוצים להמשיך ולפתח את המיומנות של חקירה בעבודה עם הקבוצות שלהם. הסדנה תהיה פתוחה גם למורים ומנחים של עמותת תובנה. מורים המלמדים מיינדפולנס בקבוצה במפגשים שבועיים באופן אחר – נא לפנות אלינו לפני ההרשמה.

תוכן הסדנה

- נלמד את התיאוריה והכוונה שמאחורי תהליך החקירה כפי שהוא מועבר בקורסים.
- תהיה הזדמנות לתרגל בקבוצות קטנות בסביבה לימודית תומכת.
- תהיה הזדמנות ללמוד מנסיונם של מורים בכירים אחרים.

ההרשמה לסדנה בתשלום מראש, עד ליום שלישי, 30 באפריל 2019.

עלות ההשתתפות: ₪150
מדיניות ביטולים מפורטת בעמוד ההרשמה

להרשמה לחצו כאן

לבירורים: לירז מני – מכון מודע

liraz.many@post.idc.ac.il | 054-6222951

מנחה הסדנה

ד"ר אסף פדרמן מנהל שותף של מכון מודע, המרכז הבינתחומי הרצליה. מנהל תכנית ההכשרה למורי MBSR, מטפל CBT ומרצה באוניברסיטת חיפה. מחבר הספר "מיינדפולנס: שינוי נפשי באמצעות אימון מוחי" הוצאת פרדס, 2018.